



Frühling

KÖRPER . SEELE . GEIST
KINESIOLOGIE und mehr

Sehr geehrte Kunden meiner Praxis
Sehr geehrte Newsletter-Abonnenten



AKTUELL

Stärken Sie Ihr Immunsystem

Wir sind gefordert in dieser turbulenten Zeit. Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem auf allen Ebenen. Wie? [Lesen Sie hier im Weiteren einige Vorschläge.](#) Möchten Sie Ihr [Handreinigungsspray selber machen?](#) [Hier finden Sie eine Anleitung.](#)

Gleichzeitig ist dieser [Spray ab sofort auch in meiner Praxis erhältlich](#) - zum Abholen oder per Post.

Im Fokus

Angst ist ein schlechter Ratgeber

Auch unsere emotionale Gesundheit ist jetzt wichtig. Wir wollen die aktuelle Lage ernst nehmen, jedoch macht uns ständige Angst krank. [Einige interessante Inputs gibt auch Dr. Bircher in diesem Film.](#) Ebenfalls finden Sie auf der Website von boe-online.ch unter folgendem Link interessante Informationen über die Ernährung fürs Immunsystem in dieser Zeit. [Oder kontaktieren Sie mich für eine telefonische Beratung.](#)

Tun Sie sich jetzt erst Recht etwas Gutes, erhalten Sie sich den Humor und das Lachen und machen Sie aus dieser unvermeidbaren Entschleunigung das Beste.

Die momentanen Verhaltensvorschriften wurden von verschiedenen Stellen mehrfach publiziert. Daran halte ich mich auch in meiner Praxis.

Umfangreiche Informationen über meine Praxistätigkeit finden Sie wie immer auf meiner [Praxiswebsite](#).

Die Beiträge von doTERRA, Ringana und Bachblüten Auf Wunsch per Post

Es ist möglich, persönliche [Bachblüten](#)- und [doTERA-Ölmischungen](#) bei mir zu bestellen und diese per Post liefern zu lassen. Ebenso sind alle [Ringana-Produkte](#) auf dem Postweg unterwegs.

Bitte [kontaktieren](#) Sie mich, wenn Sie sich für eine Skype-Sitzung interessieren. Auch auf diesem Weg ist eine Kinesiologie-Sitzung oder die Testung einer individuellen Mischung möglich.

UND ZUM SCHLUSS

Ich wünsche Ihnen von Herzen:

- dass Sie gesund bleiben
- dass Sie Ihr Lachen behalten können
- dass Sie gut für sich schauen
- dass Sie kreativ das Beste aus dieser Situation machen können
- dass Sie diese unvorhergesehene Entschleunigung für sich nutzen können.

Meine herzlichsten Frühlings-Grüsse

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald - ich freue mich!
Andrea Lanter-Fässler

Andrea Lanter-Fässler
[Praxis für Kinesiologie](#)
[Klassische Massage](#)
[Fussreflexzonentherapie](#)
Schwänberg 5718
9100 Herisau

praxis@bewusst-werden.ch
+41 71 351 47 33
+41 79 566 79 40
www.bewusst-werden.ch
[Meine Ringana-Seite](#)
[Meine doTERRA-Seite](#)

Mitglied Verband Kinesuisse
Ich bin anerkannt von EGK, Assura
und allen
[Kassen im EMR](#)
für die Methoden Kinesiologie,
Klassische Massage,
Fussreflexzonentherapie.
Bitte klären Sie eine Übernahme der
Kosten mit Ihrer Krankenkasse.



Dieser Newsletter erscheint 3-4x jährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter [hier](#) nachlesen.

